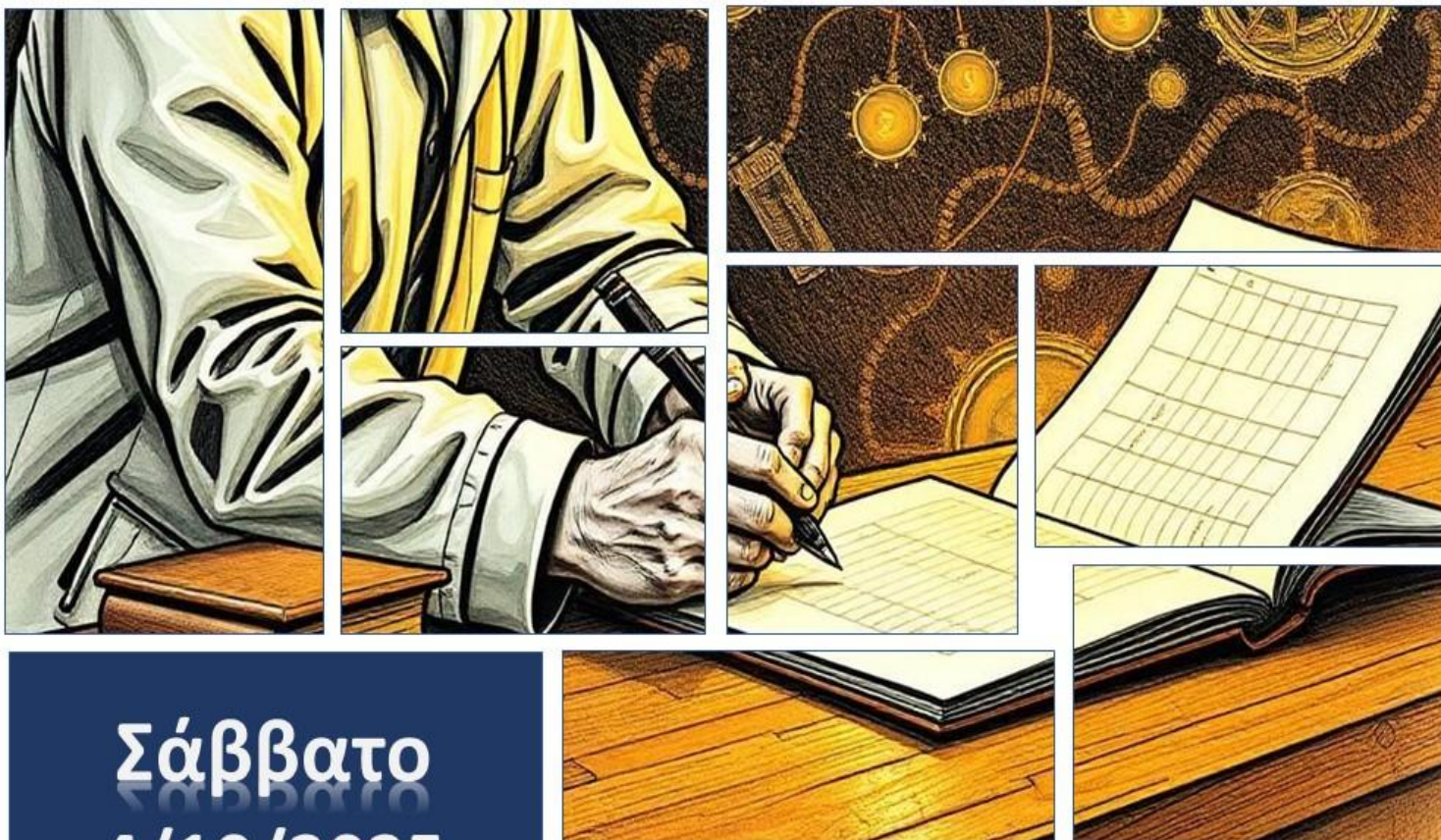


# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Οργάνωση: Π.Μ.Σ. «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας»



## ΕΡΕΥΝΑ – ΣΥΓΓΡΑΦΗ - ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ



Σάββατο  
4/10/2025

Αμφιθέατρο Δημόσιας  
Βιβλιοθήκης Σερρών

Ώρα έναρξης 08:30

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ



ΔΗΜΟΣ ΣΕΡΡΩΝ



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ  
ΕΚΠΑ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΣΕΡΡΩΝ

ΔΗΜΟ ΣΕΡΡΩΝ  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
ΣΕΡΡΩΝ





## Επιστημονική Ημερίδα Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Μ.Ε.Θ.»

### «Έρευνα- Συγγραφή -Καινοτομία»

Σε συνεργασία με:  
τον Δήμο Σερρών και το Νοσοκομείο Σερρών

4 Οκτωβρίου 2025

ΣΕΡΡΕΣ

Αμφιθέατρο Δημόσιας Βιβλιοθήκης Σερρών

Γενική Επιστημονική Ευθύνη: **Αναστασία Κοτανίδου**

Συντονισμός: **Κυριακόπουλος Βασίλειος**

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

**Μ**ε πολύ νωπές τις μνήμες, από την πρώτη ημερίδα στην πόλη των Σερρών, επανερχόμαστε με νέα επιστημονική εκδήλωση. Ενδιαφέρον θεωρώ το θέμα, «**Έρευνα - Συγγραφή - Καινοτομία**». Τρεις σημαντικοί άξονες για όλους τους επιστήμονες της υγείας και όχι μόνο. Θέματα, η γνώση των οποίων αποτελεί την βάση στην πρόληψη νόσων, την παροχή θεραπείας και φροντίδας στους ασθενείς, με την υιοθέτηση καινοτόμων εφαρμογών. Όλοι οι εισηγητές, επιστήμονες εγνωσμένου κύρους, θα μας εισάγουν στη μαγεία της έρευνας, στην διακίνηση της πληροφορίας, μέσω αρθρογραφίας, καθώς και στην μύηση της καινοτομίας.

Ευχαριστώ τη Δήμαρχο Σερρών, κυρία Βαρβάρα Μητλιάγκα και στο πρόσωπό της όλους τους Σερραίους. Άνθρωποι φιλόξενοι, με φυσική και γνήσια απλότητα, η οποία σε αφοπλίζει και κατά τον Saint Exupéry, «**Όταν το μυστήριο σε ξαφνιάζει δεν έχεις παρά να υπακούσεις**» και εμείς υπακούσαμε στο μυστήριο της πρώτης εμπειρίας και είμαστε πάλι εδώ. Σκοπός να ωφεληθούμε και να ωφελησουμε. Να συζητήσουμε, ανταλλάσσοντας σκέψεις και ιδέες και περισσότερο όλων να ακούσουμε.

Ευχαριστώ τον Διοικητή του Νοσοκομείου Σερρών, κύριο Κοπατσάρη Χρήστο και τη Διευθύντρια της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας κυρία Σιώη Βασιλική, για την άριστη συνεργασία. Τέλος ιδιαίτερες ευχαριστίες στον Αντιδήμαρχο, κύριο Αθανάσιο Παπαδόπουλο, ο οποίος **άνοιξε τον δρόμο της συνεργασίας**.

Ελπίζω να μη βρεθεί έστω και ένας που να πει, **κρίμα - έχασα τον χρόνο μου**.

*Αναστασία Κοτανίδου*  
Διευθύντρια του ΠΙΜΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8.00 – 8.30 Εγγραφές

8.30 – 9:00 Έναρξη Ημερίδας – Χαιρετισμοί  
Έναρξη εργασιών Ημερίδας από τη Δήμαρχο Σερρών,  
*Βαρβάρα Μητλιάγκα*

9:00 - 9.30 Εναρκτήριο Ομιλία - Συντονισμός: **Λάγιου Αρετή**  
Θέμα: **Κλινικές μελέτες – Ηθική**  
*Αλεβιζόπουλος Νεκτάριος*

### 9.30 - 11:15 Πρώτη Συνεδρία

Συντονισμός: *Παπαϊωάννου Μαρία, Σιώη Βασιλική*  
Θέμα: **Η Αξία της Έρευνας**

1. Η έρευνα στην κλινική πρακτική, ανάγκη ή υπερβολή;  
*Ελένη Σουτζίδου*
2. Έρευνα - Η ψυχολογία του ερευνητή  
*Μπερμπερή Γεθσημανή*
3. Κριτική των επιστημολογικών βάσεων της σύγχρονης  
ιατρικής έρευνας  
*Κρανιδιώτης Γεώργιος*
4. Κατανοώντας τις κλινικές μελέτες  
*Ροβίνα Νικολέττα*

11:00-11:15 Θέμα: **Η αξία της ψηφιοποίησης στο χώρο της υγείας**  
*Δρούγκας Αδριανός*

Σχολιασμός: *Καλεμκεράκης Ιωάννης, Καλτσή Ιφιγένεια*

### 11:15 – 11:45 Διάλλειμα

## 11:45 – 13:00 Δεύτερη Συνεδρία

Συντονισμός: *Παπαγιαννάκος Κωνσταντίνος, Νταβώνη  
Γιαννούλα*

Θέμα: *Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας*

1. Αναζήτηση βιβλιογραφίας – Βάσεις δεδομένων *Δημιρίδου  
Ευθυμία*
2. Πρωτόκολλο Μελέτης *Παπαρέγκας Βασίλειος*
3. Συγγραφή ερευνητικής εργασίας *Σκράπαρη Ιωάννα*
4. Βασικοί κανόνες συγγραφής επιστημονικής μελέτης  
*Γιαχάι Έντισον, Κρόκος Δημήτριος*
5. Κριτική άρθρου  
*Καπάδοχος Θεόδωρος, Καδδά Όλγα*

Σχολιασμός: *Αντύπα Ελένη, Καστανά Ουρανία*

## 13:00 –14:30 Τρίτη Συνεδρία

Συντονισμός: *Μπακογιάννης Χρήστος, Γαϊτάνου Κωνσταντίνα*

Θέμα: *Καινοτομία*

1. Εθισμός στο Tik Tok: Μύθος ή πραγματικότητα: Μια  
σύγχρονη πρόκληση για τους νοσηλευτές  
*Γαλάνης Πέτρος*
2. Ψηφιακή ικανότητα των επαγγελματιών υγείας και  
παράγοντες συσχέτισης  
*Καρβουνιάρη Αλεξάνδρα, Μελάς Χρήστος*
3. Καινοτομίες στον τομέα της εκπαίδευσης και στην κλινική  
νοσηλευτική πρακτική  
*Σταματάκη Πετρούλα*

4. Μη επεμβατικό σύστημα ανίχνευσης πόνου για ασθενείς με σοβαρή άνοια

*Χανδρινού Αγγελική*

5. Καινοτομία στην χειρουργική – Πλεονεκτήματα

*Λάνδρου Ιωάννης*

Σχολιασμός: *Αναστασίου Ιωάννης, Μανούσου Αικατερίνη,  
Τσοχαντάρη Μαρία*

**14:30-15:00**     **Λήξη Ημερίδας – Συμπεράσματα**  
*Γιαβασόπουλος Ευάγγελος*

## Επιστημονική Επιτροπή

### Πρόεδρος

**Μαρβάκη Χριστίνα**, Ομότιμη καθηγήτρια ΠΑΔΑ

### Μέλη

**Αλεβιζόπουλος Νεκτάριος**, MSc- PhD, Παθολόγος – Ογκολόγος, Επιμελητής Α΄ ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Αναδιώτης Αθανάσιος**, PhD, Καρδιολόγος, Διευθυντής Στεφανιαίας Μονάδας, Γ. Ν. Νέας Ιωνίας «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ»

**Βλάχος Σωτήριος**, MSc- PhD, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ

**Γιαχάι Έντισον**, MSc - PhD, Ιατρός, Δερματολόγος ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Δημιγίδου Ευθυμία**, MSc, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Νευρολογικής Κλινικής Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ

**Δούκα Ευαγγελία**, PhD, Παθολόγος, Λοιμωξιολόγος - Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΜΕΘ, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Θανασά Αντωνία -Αμαλία**, MSc - PhD, Χειρουργός, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Καδδά Όλγα**, MSc - PhD, Νοσηλεύτρια, ΩΚΚ

**Καλεμικεράκης Ιωάννης**, Αναπληρωτής Καθηγητής, Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ

**Καπάδοχος Θεόδωρος**, Αναπληρωτής Καθηγητής, Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ

**Κουρτίδου Ελένη**, MSc, Τομεάρχης Εργαστηριακού Τομέα Ν.Υ.

**Λάγιου Αρετή**, Καθηγήτρια Επιδημιολογίας Πρόληψης Νοσημάτων, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας ΠΑΔΑ

**Λιναρδάτου Βασιλική**, MSc – MSHCM - PhD, Συντονίστρια Εκπαίδευσης  
Επείγουσας και Εντατικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας 1ης ΥΠΕ, Υπεύθυνη  
Γραφείου εκπαίδευσης - Νοσηλευτικών Ειδικοτήτων, ΓΝΑ Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ

**Μαρβάκη Αικατερίνη**, MSc - PhD, Διευθύντρια ΣΑΕΚ, Γ.Ν. ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ

**Μητρούδης Νικόλαος**, MSc, Χειρουργός, Επιμελητής Β'. Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ

**Μπακογιάννης Χρήστος**, Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Β' Αγγειοχειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ, Πρόεδρος  
Ελληνικής Αγγειολογικής Εταιρείας

**Παπαρέγκας Βασίλειος**, MSc, Νοσηλευτής Χειρουργικής Κλινικής Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ

**Παυλάτου Νίκη**, Επίκουρη Καθηγήτρια, Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ

**Ροβίνα Νικολέττα**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

**Σκράπαρη Ιωάννα**, PhD, Παθολόγος -Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝΑ «Ο  
ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Στρίκη Αθανασία**, MSc - PhD, Γαστρεντερολόγος ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

**Φαλιρέας Βασίλειος**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΥΜΗΣ



## Οργανωτική Επιτροπή

### Πρόεδρος

**Κρόκος Κωνσταντίνος**, MSc, Νοσηλεύτης, Προϊστάμενος ΤΕΠ, ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

### Μέλη

**Βελόνας Γεώργιος**, MSc- PhD (c), Νοσηλεύτης

**Γαϊτάνου Κωνσταντίνα**, MSc -PhD – MMPH, Αρχιπλοίαρχος ΠΝ (ΥΝ)  
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΝΝΑ

**Γιαβασόπουλος Ευάγγελος**, MSc - PhD, Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας  
ΓΝΑ «ΠΑΙΔΩΝ ΠΕΝΤΕΛΗΣ»

**Ευθυμίου Ιωάννα**, MSc, Νοσηλεύτρια, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Καλύβα Ελένη**, MSc, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

**Καμπισιούλη Ευσταθία**, MSc - PhD, Τομεάρχης ΜΕΘ, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Κατσαρέλλη Μαρία**, MSc, Νοσηλεύτρια ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Κηροπούλου Ασημίνα**, MSc -PhD, Νοσηλεύτρια ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Κυριακόπουλος Βασίλειος**, MSc- PhD, Νοσηλεύτης, Προϊστάμενος Γ.Ν. Νέας  
Ιωνίας «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ»

**Πουλιανίδου Βασιλική**, MSc, ΓΝΑ «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ ΕΕΣ»

**Τουλιά Γεωργία**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ

**Τσόλας Γεώργιος**, Πρόεδρος ΙΝΕΠΥ

**Χανδρινού Αγγελική**, MSc - PhD, Πλοίαρχος (ΥΝ) ΠΝ, Αν. Διευθύντρια  
Διοικητικής Υπηρεσίας ΝΝΑ, Τμηματάρχης Πληροφορικής ΝΝΑ

**Χουλιάρας Θεόδωρος**, MSc, Νοσηλεύτης

## Τοπική Οργανωτική Επιτροπή

### Πρόεδρος

**Σιώη Βασιλική**, MSc- PhD© Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ

### Μέλη

**Παπαδόπουλος Αθανάσιος**, MSc, Ιατρός Γενικής Ιατρικής – Αντιδήμαρχος  
Κοινωνικής Μέριμνας, Υγείας και Πρόληψης ΔΗΜΟΥ ΣΕΡΡΩΝ

**Γκουγκούσκα Ελισάβετ**, Υπεύθυνη Γραφείου Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων,  
ΔΗΜΟΥ ΣΕΡΡΩΝ

**Δούρα Αικατερίνη**, MSc, ΕΔΥ- Υγιεινολόγος

**Σαμπαντζή Ζωγραφιά** MSc, Νοσηλεύτρια, Γραμματεία Ν.Υ. Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ

### Μεταπτυχιακοί Φοιτητές

- Γεωργιάδης Χαράλαμπος
- Κάλλιου Ανδρονίκη
- Μπακογιάννη Σοφία



## Εισηγητές -Συντονιστές - Σχολιαστές

**Αλεβιζόπουλος Νεκτάριος**, MSc - PhD , Παθολόγος – Ογκολόγος, Επιμελητής Α' ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Αντύπα Ελένη**, Ιατρός, Ακτινοδιαγνώστης, τέως Διευθύντρια, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ

**Αναστασίου Ιωάννης**, Νοσηλεύτης, MSc co-founder Instahealth

**Γαϊτάνου Κωνσταντίνα**, MSc- PhD – MMPH, Αρχιπλοίαρχος (ΥΝ) ΠΝ, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΝΝΑ

**Γαλάνης Πέτρος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

**Γιαχάι Έντισον**, MSc- PhD, Ιατρός, Δερματολόγος. ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Δημιζίδου Ευθυμία**, MSc, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Νευρολογικής Κλινικής Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ

**Ελένη Σουτζίδου**, MSc, Νοσηλεύτρια, Χειρουργικής Κλινικής Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ

**Καδδά Όλγα**, MSc - PhD, Νοσηλεύτρια, ΩΚΚ

**Καλεμικεράκης Ιωάννης**, Αναπληρωτής Καθηγητής, Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ

**Καλτσή Ιφιγένεια**, PhD, Καρδιολόγος, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Καπάδοχος Θεόδωρος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ

**Καρβουνιάρη Αθηνά**, MSc - PhD, Υποπτέραρχος (ΥΝ) ΕΑ

**Καστανά Ουρανία**, Πλαστικός Χειρουργός, τέως Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Κατσαρέλη Μαρία**, MSc, Νοσηλεύτρια, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

**Κρανιδιώτης Γεώργιος**, PhD, Παθολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, ΓΝΠ ΤΖΑΝΕΙΟ

**Κρόκος Δημήτριος**, Φυσικοθεραπευτής

**Λάνδρου Ιωάννης**, Επικουρικός Επιμελητής Β' Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ

**Κυριακόπουλος Βασίλειος**, MSc - PhD, Νοσηλευτής, Προϊστάμενος Γ.Ν. Νέας Ιωνίας «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ»

**Μανούσου Αικατερίνη, MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Νοσοκομείο ΜΕΤΑΞΑ**

**Μελάς Χρήστος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.**

**Μπακογιάννης Χρήστος, Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Β' Αγγειοχειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΓΓΕΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ**

**Μπερμπερή Γεθσημανή, MSc, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Αιμοδοσίας ΓΝ ΣΕΡΡΩΝ**

**Νταβώνη Γιαννούλα, Νοσηλεύτρια, MSc - PhD, Υποδιευκτική Α' Υ.ΠΕ.**

**Παπαγιαννάκος Κωνσταντίνος, Ορθοπαιδικός, τέως Διευθυντής ΕΣΥ. ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»**

**Παπαρέγκας Βασίλειος, MSc, Νοσηλευτής Χειρουργικής Κλινικής Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ.**

**Παπαϊωάννου Μαρία, Αιματολόγος τέως Διευθύντρια ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»**

**Ροβίνα Νικολέττα, Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ**

**Σιώη Βασιλική, MSc- PhD(c), Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. ΣΕΡΡΩΝ**

**Σκράπαρη Ιωάννα, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝΑ**

**«Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»**

**Σταματάκη Πετρούλα, MSc -PhD, Πλοίαρχος (ΥΝ), ΠΝ Προϊσταμένη Επιτήρησης Νοσοκομειακών Λοιμώξεων, NNA**

**Τσοχαντάρη Μαρία, MSc - EuSpLM, Βιολόγος, Υπεύθυνη Βιοχημικού Κεντρικού Διαγνωστικού Εργαστηρίου 1ης Υ.ΠΕ.**

**Χανδρινού Αγγελική, MSc- PhD, Αν. Διευθύντρια Διοικητικής Υπηρεσίας NNA, Τμηματάρχης Πληροφορικής NNA**

**Καλλιτεχνική Επιμέλεια Αφίσας και Προγράμματος:  
Καπάδοχος Θεόδωρος**

**Υποστήριξη Μετακίνησης Συνέδρων:**

**AstraZeneca** 